

## LE COIN DU BIBLIOPHILE BOOK CORNER

Ce mois-ci la rubrique book corner vous présente deux livres écrits par d'éminents spécialistes dont l'objectif est d'aider les parents dans leur délicate mission éducative!

### MALADRESSES PARENTALES

S'en sortir et ne pas reproduire

Jean CLOSON

De passage à Dubaï et Abu Dhabi, Jean Closon, kinésologue, auteur et conférencier, est venu présenter son livre "Maladresses Parentales, s'en sortir et ne pas reproduire" publié chez Le Courrier du Livre,

à Paris. Travaillant à l'origine dans le domaine de l'audiovisuel et de la publicité, Jean Closon entreprend à plus de quarante ans un travail de développement personnel. Ce qu'il découvre change radicalement son ressenti et sa vision par rapport à tout ce qui l'entoure. Il entame alors des études de kinésologie qui lui permettent de prendre le virage le plus important de sa vie et de se consacrer pleinement à la face émotionnelle de l'être. Interrogé sur ce qu'est la kinésologie, il explique: " Depuis sa conception, notre corps enregistre tout ce que nous vivons tant sur le plan physique qu'émotionnel, il dispose d'une mémoire indélébile. Le test musculaire\* permet d'interroger cette mémoire afin d'identifier l'origine de notre inconfort, mal être ou douleur émotionnelle. Il

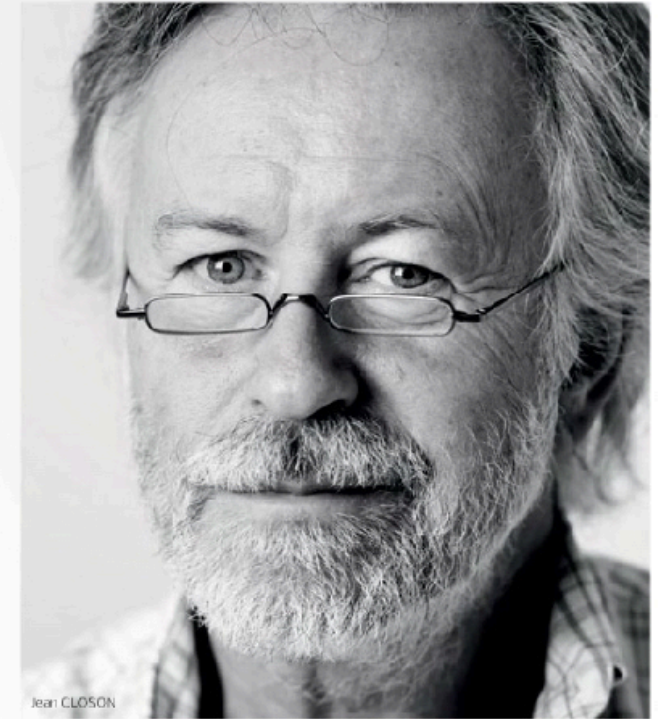
permet également de déterminer les nouveaux comportements à mettre en place afin de reprendre, en toute sérénité, le cours naturel de notre vie.

La kinésologie contribue notamment à comprendre l'origine de problèmes, blessures, dysfonctionnements, mal-être, manques... à soulager les douleurs émotionnelles (séparation, deuil...), à diminuer les sensations de stress, déprime, peur ou angoisse, à mieux comprendre et gérer les conflits relationnels et à développer la confiance en soi".

Dans son dernier livre, il identifie et cherche à mieux comprendre les origines et conséquences des "maladresses parentales", ces gestes ou paroles involontaires et inconscients qui peuvent blesser l'enfant qui peut alors se sentir injustement traité, incompris, non

#### CONFÉRENCES:

**DUBAI** - Samedi 14 février à 19h00  
Alliance Française – Oud Metha  
Entrée libre  
**ABUDHABI** - Dimanche 15 février à 19h00  
Alliance Française  
Al Bateen, 1 Khalifa Al Suwaida Development street,  
Exit 19 street.32, opposite to the Al Ittihad School.  
Entrée libre, places limitées, réservation requise sur [culture@afabudhabi.org](mailto:culture@afabudhabi.org)



Jean CLOSON

entendu, humilié, rejeté, trahi, abandonné,...

Jean Closon explique: "Ces maladresses parentales conduisent très souvent à la mise en place par l'enfant de modes de survie et de mécanismes compensatoires. Ceux-ci influencent son comportement, ses choix, ses orientations et risquent tôt ou tard de se retourner contre lui-même et son entourage. Véritable guide pratique et positif, ce livre propose des solutions, encourage à

la réflexion et au dialogue. Il devient alors possible de sortir de certains de schémas négatifs et d'accompagner au mieux nos enfants. Au travers de nombreux exemples, il permet d'identifier et mieux comprendre les différents mécanismes mis en place par l'enfant en fonction des maladresses vécues. Cet ouvrage attire l'attention sur les besoins émotionnels essentiels de l'enfant afin qu'il puisse s'épanouir pleinement. Il encourage le lecteur à mettre en

place un accompagnement positif et constructif basé sur l'observation et l'écoute. Ecouter n'est pas toujours synonyme d'entendre! Une bonne influence parentale est de connaître et reconnaître l'existence des maladresses parentales qu'elles soient commises ou vécues. Ceci est un grand débat à l'origine de mon livre."

\*Légère pression sur un muscle afin d'en contrôler le tonus musculaire

