

Septembre 2013

L'Eventail

Maladresses parentales

Pour ne plus reproduire !

Et si l'une des sources majeures de nos souffrances existentielles n'était qu'un "simple" malentendu ? Né de ces petites phrases lâchées bien inconsciemment ici et là par un parent n'ayant aucune idée des proportions que ses mots malheureux peuvent prendre, ni de la blessure qu'ils infligent à l'âme à laquelle ils sont adressés... A travers son livre, Jean Closon explore pour nous les répétitions infernales de nos histoires familiales.

Nos histoires d'enfances sont souvent porteuses de souvenirs douloureux, pas toujours bien identifiés mais pourtant bien présents. Ils se gravent en nous et, si leur forme perd ses contours au fil du temps, que leur description se brouille peu à peu, comme par effort de mémoire pour enfouir ce qu'elle a de plus douloureux, il en résulte in fine très souvent un désaccord entre le mental et l'âme. Et, tel des marathoniens de la vie, nous transmettons de génération en génération de façon inconsciente le flambeau de nos ombres...

Au cours de son expérience thérapeutique tant personnelle que professionnelle, Jean Closon a identifié l'origine de maux majeurs dans l'absence de mots et nous encourage à rétablir le dialogue au centre de nos relations : "Ma pratique de la kinésiologie m'a donné la possibilité d'atteindre la mémoire du corps au travers les tests musculaires qu'elle utilise. J'ai pu ainsi constater que, dans plus de 90% des cas, les maladresses parentales sont à l'origine de traumatismes plus ou moins importants. Si certains d'entre eux peuvent prendre du temps à se résoudre, ils ne sont en aucun cas une fatalité ! C'est le propos de ce livre que j'ai mis quatre ans à écrire pour permettre au plus grand nombre de prendre conscience de l'impact des maladresses parentales et des façons non seulement de s'en sortir, mais d'éviter de les reproduire. Il s'agit, une fois la cause de souffrance identifiée, d'une réflexion à faire sur soi-même pour éventuellement éviter de transmettre à ses enfants le poids que l'on porte, en travaillant sur la proactivité et le sens de la responsabilité qui permettent de sortir du processus de victimisation. Il faut pouvoir oser mettre en place d'autres modes de réflexion, sans sombrer dans les travers de la culpabilité mais dans une approche constructive. À chacun de lire et d'interpréter ce livre en fonction de sa propre histoire."

Nathalie Kuborn